

Консультация для родителей «Кризис 7 лет и как его пережить»

Подготовила воспитатель:
Спринчак А.А.

Раньше ребенок с радостью слушался маму и папу, а теперь спорит по любому поводу, отказывается выполнять просьбы, ломает игрушки, говорит, что ему скучно, передразнивает взрослых, не хочет одеваться, а потом раздеваться. Он то замкнутый и застенчивый, то вдруг агрессивный. Иногда он притворяется, что не слышит, и протестует против двойных стандартов (*почему вам можно, а мне нельзя*). Узнаете?

- Капризы и упрямство детей. Кризис трех и семи лет
- Консультации для родителей
- Подготовительная группа
- Школа. Материалы для школьных педагогов
- Темочки

Кризисы развития неизбежны и в определенное время возникают у всех детей, только у одних кризис протекает почти незаметно, а у других бурно и болезненно. Независимо от характера протекания кризиса появление его симптомов говорит о том, что ребенок стал старше и готов к более серьезной деятельности и более взрослым отношениям с окружающими. Что такое кризис 7 лет?

Если в 3 года ребенок осознает, что он самостоятельная личность, то в 7 лет он понимает, что является частью социума, т. е. это период рождения социального «Я» ребенка. Обычно кризис 7 лет приходится на время, когда ребенок идет в школу. У него появляются новые друзья, новые интересы, довольно большой отрезок времени в школе, где он должен самостоятельно принимать решения и взаимодействовать с другими людьми.

Происходит переоценка ценностей : все, что имеет отношение к учебной деятельности, оказывается ценным, а то, что связано с игрой, менее важным. Маленький школьник будет играть еще долго, но игра перестает быть основным содержанием его жизни.

В период этого кризиса также происходит обобщение переживаний. Неудачи или успехи в учебе приводят к тому, что ребенок испытывает целый комплекс эмоций — чувство неполноценности, унижения, оскорбленного самолюбия или чувство собственной значимости, компетентности, исключительности. Происходит усложнение эмоционально-мотивационной сферы, формируется самооценка ребенка, который в этот период задается вопросом «Я успешен?»

Симптомы кризиса 7 лет

У некоторых детей этот этап проходит гладко, у других проявляются один или несколько симптомов: плаксивость, стеснительность, раздражительность. Может обостриться боязнь темноты. Одни дети замыкаются в себе, другие не

чувствуют границ и опасности. Может нарушиться сон, иногда пропадает аппетит или появляется желание есть только что-то одно. Симптомы такие же разные, как и дети.

Как же понять, что у ребенка наступил кризис?

Упрямится. Ребенок упорно отстаивает свою точку зрения, даже если сам понимает ее неправильность. Игнорирует просьбы и требования.

Кривляется. Ребенок время от времени демонстративно хохочет, вычурно говорит и странно ходит. Пытается обратить на себя внимание взрослых.

Пререкается. Вы слово, а он в ответ несколько. Но это тоже важно. Так он учится понимать вас.

«Зависает». Приходится повторять свои просьбы много раз.

Возникают «секреты». Ребенок не желает делиться своими переживаниями.

Появляются попытки казаться взрослее.

Сильно обижается, когда слышит критику или шутки в свой адрес.

Случаются резкие перепады настроения.

Определить кризис родители могут самостоятельно, если они замечают изменения, которые происходят с ребенком.

Например, можно воспользоваться анкетой.